



LỊCH SINH HOẠT MỘT NGÀY CỦA BÉ  
LỚP CHỒI 1  
(Năm học 2023- 2024)

NỘI DUNG					
THỨ 2	THỨ 3	THỨ 4	THỨ 5	THỨ 6	THỨ 7
Đón trẻ ( 6:30 – 7:15)	Đón trẻ (6:30 – 7:15)	Đón trẻ (6:30 – 7:15)	Đón trẻ (6:30 – 7:15)	Đón trẻ (6:30 – 7:15)	Đón trẻ (6:30 – 7:15)
Thể dục sáng (7:15 – 7:30)	Tập Yoga (7:15 – 7:30)	Thể dục sáng (7:15 – 7:30)	Tập Yoga (7:15 – 7:30)	Thể dục sáng (7:15 – 7:30)	Tập Yoga (7:15 – 7:30)
Ăn sáng (7:30 – 8:00)	Ăn sáng (7:30 – 8:00)	Ăn sáng (7:30 – 8:00)	Ăn sáng (7:30 – 8:00)	Ăn sáng (7:30 – 8:00)	Ăn sáng (7:30 – 8:00)
CT Mầm Non ( 8:00 – 8:30) Uống sữa (8:30 – 8:45)	CT Mầm Non (8:00 – 8:30) Uống sữa ( 8:30 – 8:45)	CT Mầm Non (8:00 – 8:30) Uống sữa ( 8:30– 8:45)	CT Mầm Non (8:00 – 8:30) Uống sữa ( 8:39 – 8:45)	CT Mầm Non (8:00 – 8:20) Uống sữa (8:20 – 8:30)	Uống sữa (8:10 – 8:20)
Hoạt động ngoài trời ( 8:45 – 9:00) Bữa phụ 1 (9:00 – 9:15)	Bơi (8:45 – 9:10) Tắm ( 9:10 – 9:20) CT Tiếng Anh – VN1 (9:15 -9:45)	Hoạt động ngoài trời ( 8:45 – 9:15) CT Tiếng Anh – VN2 (9:15 -9:45)	Hoạt động ngoài trời ( 8:45 – 9:15) CT Tiếng Anh – NN2 (9:15 -9:45)	CT Tiếng Anh – VN3 (8:30 – 9:00) Bữa phụ 1 (9:00– 9:15)	Hoạt động ngoài trời (8:30 – 9:00)
CT Tiếng Anh – NN1 (9:15 -9:45)	Bữa phụ 1 ( 9:45 – 10:00)	Bữa phụ 1 ( 9:45 – 10:00)	Bữa phụ 1 ( 9:45 – 10:00)	Hoạt động ngoài trời ( 9:15– 9:30)	Bữa phụ 1 ( 9:00 – 9:15)
Kỹ năng sống ( 9:45 – 10:15) Vệ sinh cá nhân ( 10:15 – 10:30)	Hoạt động ngoài trời ( 10:00 – 10:20) Vệ sinh cá nhân ( 10:20 – 10:30)	Kỹ năng sống ( 10:00 – 10:15) Vệ sinh cá nhân ( 10:15 – 10:30)	Kỹ năng sống ( 10:00 – 10:15) Vệ sinh cá nhân ( 10:15 – 10:30)	Bơi (9:30 – 10:00) Tắm ( 10:00 – 10:30)	Hoạt động góc ( 9:15 – 9:45) Vệ sinh cá nhân ( 9:45 – 10:00)
Ăn trưa ( 10:30 – 11:15) Vệ sinh cá nhân (11:15 – 11:30)	Ăn trưa ( 10:30 – 11:15) Vệ sinh cá nhân (11:15 – 11:30)	Ăn trưa ( 10:30 – 11:15) Vệ sinh cá nhân (11:15 – 11:30)	Ăn trưa ( 10:30 – 11:15) Vệ sinh cá nhân (11:15 – 11:30)	Ăn trưa ( 10:30 – 11:15) Vệ sinh cá nhân (11:15 – 11:30)	Kỹ năng sống ( 10:00 – 10:30) Ăn trưa ( 10:30– 11:00)
Ngủ trưa ( 11:30 – 13:30) Thay đồ ( 13:30 – 14:15)	Ngủ trưa ( 11:30 – 13:30) Tắm ( 13:30 – 14:15)	Ngủ trưa ( 11:30 – 13:15) Tắm ( 13:15 – 13:45)	Ngủ trưa ( 11:30 – 13:30) Tắm ( 13:30 – 14:15)	Ngủ trưa ( 11:30 – 13:15) Thay đồ ( 13:15 – 13:45)	Thay đồ ( 11:00 – 11:15) Xem phim hoạt hình cuối tuần - Trà trẻ ( 11:15 – 11:45)
Ăn xế ( 14:15 – 14:45) Vệ sinh cá nhân ( 14:45 – 15:00)	Ăn xế ( 14:15 – 14:45) Vệ sinh cá nhân ( 14:45 – 15:00)	Ăn xế ( 13:45 – 14:30) Aerobic (14:30 – 15:00)	Đàn (14:15 – 14:45) Ăn xế ( 15:00 – 15:30)	Ăn xế ( 13:45 – 14:15) Vệ sinh cá nhân ( 14:15 – 14:30)	
Bé đọc sách cùng cô (15:00 – 15:15)	Kỹ năng sống ( 15:00 – 15:30)	Bé đọc sách cùng cô (15:00 – 15:15)	Vệ sinh cá nhân ( 15:30 – 15:45)	Aerobic (14:00 -14:30)	
Bữa phụ 2 ( 15:15 – 15:30)	Bữa phụ 2 ( 15:30– 15:45)	Bữa phụ 2 ( 15:15– 15:30)	Bữa phụ 2 ( 15:45– 16:00)	Bữa phụ 2 (15:30 – 16:00)	
Bé làm bài tập ( 15:30 – 16:00)	Bé làm bài tập ( 15:45 – 16:15)	Bé làm bài tập ( 15:30 – 16:00)	Bé làm bài tập ( 16:00 – 16:15)	Bé làm bài tập ( 16:00 – 16:30)	
Hoạt động góc - Trà trẻ ( 16:00 – 17:00)	Hoạt động góc - Trà trẻ ( 16:15 – 17:00)	Hoạt động góc - Trà trẻ ( 16:00– 17:00)	Hoạt động góc - Trà trẻ ( 16:15 – 17:00)	Hoạt động góc - Trà trẻ ( 16:30 - 17:00)	